

أسئلة متكررة عن "التهابات مجرى البول المصاحبة لاستخدام القسطرة"

ما هو "التهاب مجرى البول المصاحب لاستخدام القسطرة"؟

هو التهاب في الجهاز البولي يشمل المثانة ("UTI التهاب مجرى البول (المسمى أيضاً " التي تخزن البول) والكلبتين (اللتهين تنقيان الدم من البول). ولا تعيش الجراثيم (مثل البكتيريا أو الخمائر) في هذه المناطق في العادة؛ ولكن إذا دخلت الجراثيم إلى هذه فقد يحدث التهاب. المناطق

إذا كنت تستخدم قسطرة بولية، يمكن للجراثيم أن تنتقل عبر القسطرة وتسبب التهاباً في مثانتك أو كليتك؛ وعندها تسمى هذه الحالة بالتهاب مجرى البول المصاحب لاستخدام ("CA-UTI القسطرة (أو " ما هي القسطرة البولية؟

إلى المثانة لتصريف البول. يتم تصريف البول يتم إدخالها رفيعاً القسطرة البولية هي أنبوبة إلى كيس يتجمع البول فيه. يمكن استخدام القسطرة البولية في الحالات التالية:

- إذا كنت غير قادر على التبول من تلقاء نفسك
- لقياس كمية البول التي تفرزها، مثلاً، خلال وجودك في العناية المركزة
- خلال بعض أنواع العمليات الجراحية وبعدها
- خلال بعض الفحوصات التي تجرى على الكلبتين والمثانة

يكون الأشخاص الذين يستخدمون قسطرة بولية أكثر عرضة للإصابة بالتهاب في مجرى البول من الأشخاص الذين لا يستخدمون القسطرة.

(نتيجة لاستخدام القسطرة؟CA-UTI كيف يمكن أن أصاب بالتهاب في مجرى البول)

العديد من الجراثيم إذا دخلت الجراثيم إلى مجرى البول، قد تسبب التهاباً. وتعتبر جراثيم شائعة التواجد في الأمعاء المسببة لتهاباً مجرى البول نتيجة استخدام القسطرة ولا تسبب الالتهاب هناك في العادة. تستطيع الجراثيم الدخول إلى مجرى البول أثناء تركيب القسطرة أو أثناء وجود القسطرة داخل المثانة.

ما هي أعراض الإصابة بالتهاب مجرى البول؟

من الأعراض الشائعة لالتهاب مجرى البول ما يلي:

- الإحساس بالحرق أو الألم في أسفل البطن) أي مأسفل المعدة الحمى

قد يكون وجود دم في البول دليلاً على وجود التهاب، ولكنه ينتج عن مشكلات أخرى أيضاً

- الإحساس بحرقه أثناء التبول أو زيادة في مرات التبول بعد نزح القسطرة.
- في بعض الأحيان لا تظهر أعراض الالتهاب هذه على الأشخاص المصابين بالتهاب في مجرى البول نتيجة لاستخدام القسطرة.

هل يمكن علاج التهابات مجرى البول الناتجة عن استخدام القسطرة؟

نعم، يمكن علاج معظم التهابات مجرى البول الناتجة عن استخدام القسطرة بالمضادات الحيوية وبنزع القسطرة أو استبدالها. سيحدد طبيبك نوع المضاد الحيوي المناسب لحالتك.

ما هي الإجراءات التي تتبعها المستشفيات للوقاية من التهاب مجرى البول المصاحب لاستخدام القسطرة؟

برعاية مشتركة من:



للوقاية من التهاب مجرى البول، يتبع الأطباء والممرضون الإجراءات التالية:

إدخال القسطرة

يتم تركيب القسطرة عند الضرورة فقط ويتم نزعها في أسرع وقت ممكن.

يقوم أشخاص مدربون تدريباً جيداً فقط على إدخال القسطرة باستخدام تقنية معقمة ("نظيفة").

يتم تنظيف الجلد في المنطقة التي يراد إدخال القسطرة فيها قبل إدخال القسطرة.

يتم في بعض الأحيان استخدام وسائل أخرى لتصريف البول، مثل

• القسطرة الخارجية عند الرجال (وهي تبدو مثل العازل الذكري وتوضع فوق القضيب لا داخله)

• إدخال قسطرة مؤقتة لتصريف البول ونزعها فوراً. تسمى هذه العملية بعملية قسطرة مجرى البول المنقطعة.

العناية بالقسطرة

يغسل مقدمو الرعاية الصحية أيديهم بالماء والصابون

أو يستخدمون غسول يدي كحولي قبل لمس قسطرتك وبعده.

العناية بالقسطرة

يغسل مقدمو الرعاية الصحية أيديهم بالماء والصابون أو يستخدمون غسول يدي كحولي قبل لمس قسطرتك وبعده.

إذا لم تر من يعتنون بك ينظفون أيديهم، يرجى أن تطلب منهم ذلك.

ما الذي يمكنك أن أفعله لوقاية نفسي من الإصابة بالتهاب في مجرى البول نتيجة لاستخدام القسطرة إذا كنت أستخدمها؟

نظف يديك دائماً قبل العناية بالقسطرة وبعدها.

أبق كيس البول دائماً أدنى من مستوى المثانة.

لا تضغط على الأنبوب أو تسحبه.

• لا تلو أنبوب القسطرة أو تثنيه.

اسأل مقدم الرعاية الصحية إليك يومياً عما إذا كنت ما زلت بحاجة إلى القسطرة.

ما الذي ينبغي أن أفعله عندما أعود إلى المنزل بعد خروجي من المستشفى؟

إذا عدت إلى منزلك بالقسطرة، سيشرح لك أطباءك وممرضوك كل ما يجب أن تعرفه عن العناية بالقسطرة. احرص على فهم كيفية العناية بالقسطرة قبل أن تغادر المستشفى.

إذا ظهر عليك أي من أعراض التهاب مجرى البول، مثل الحرق أو الألم في أسفل البطن أو الحمى أو زيادة عدد مرات التبول، اتصل بطبيبك أو ممرضك فوراً.

قبل أن تعود إلى منزلك، احرص على معرفة من يمكنك الاتصال به إن كانت لديك أسئلة أو واجهت أية مشكلات بعد عودتك إلى المنزل.

إذا كانت لديك أية أسئلة، يرجى طرحها على الطبيب أو الممرضة.