

# أسئلة متكررة عن "المطثية العسيرة"

ما هو التهاب المطثية العسيرة؟

Klo-STRID-ee-um dif-uh- [See-dif وتنتطق 'C. diff'، والتي تُعرف أيضاً باسم SEEL بالإنجليزية]، هي جرثومة يمكن أن تسبب الإسهال. تحدث معظم حالات الإصابة بإنتان المطثية العسيرة عند المرضى الذين يتناولون المضادات الحيوية. أكثر أعراض المطثية العسيرة شيوعاً هي ما يلي:

• الإسهال الشديد

• الحمى

• فقدان الشهية

• الغثيان

• ألم ومضض في البطن

من هو الأكثر عرضة للإصابة بإنتان المطثية العسيرة؟

يكون كبار السن الذين يعانون من مشكلات طبية معينة أكثر عرضة للإصابة ب إنتان المطثية العسيرة. تستطيع جراثيم المطثية العسيرة العيش خارج جسم الإنسان لمدة طويلة ويمكن أن توجد على أشياء في البيئة المحيطة بالإنسان مثل ملاءات السرير وحواجز السرير وأثاث الحمام والمعدات الطبية. ويمكن أن ينتقل التهاب المطثية العسيرة من شخص إلى آخر بواسطة المعدات الملوثة أو على أيدي الأطباء أو الممرضات أو غيرهم من مقدمي الرعاية الصحية وزوار المرضى.

هل يمكن علاج إنتان التهاب المطثية العسيرة؟

نعم، هناك مضادات حيوية يمكن استخدامها لعلاج إنتان المطثية العسيرة. وفي بعض الحالات الشديدة، قد يضطر المريض إلى الخضوع لعملية جراحية لاستئصال الجزء المصاب من الأمعاء. ويلزم إجراء هذه العملية الجراحية في 1 أو 2 فقط من بين كل 100 شخص يصابون ب إنتان المطثية العسيرة.

ما هي الإجراءات التي تتبعها المستشفيات للوقاية من إنتان المطثية العسيرة؟

للوقاية من الإصابة ب إنتان المطثية العسيرة، يتبع الأطباء والممرضون ومقدمو الرعاية الصحية الآخرون الإجراءات التالية:

• تنظيف أيديهم بالماء والصابون أو غسل يديهم كحولي قبل

العناية بكل مريض وبعدها. يمكن لهذا أن يقي من انتقال جرثومة المطثية العسيرة وغيرها من الجراثيم من مريض إلى آخر بواسطة الأيدي.

• تنظيف غرف المستشفيات والمعدات الطبية التي تم استخدامها لمرضى مصابين ب إنتان المطثية العسيرة بعناية

• توخي الحذر أثناء الملامسة لعدم نقل إنتان المطثية العسيرة إلى مرضى آخرين. ويعني توخي الحذر أثناء الملامسة ما يلي:

• إذا كان ذلك ممكناً، يستخدم المرضى المصابون إنتان المطثية العسيرة غرفة مفردة أو يشتركون في غرفة مع شخص آخر مصاب ب إنتان المطثية العسيرة.

• يرتدي مقدمو الرعاية الصحية قفازات ورداء فوق ملابسهم عند العناية بالمرضى المصابين ب إنتان المطثية العسيرة.

• يمكن أن يُطلب من الزوار أيضاً ارتداء رداء وقفازات.

• عند مغادرة الغرفة، ينزع العاملون في المستشفى والزوار أريديتهم وقفازاتهم

برعاية مشتركة من:

