

Najczęściej zadawane pytania dotyczące „Clostridium difficile”

Co to jest zakażenie Clostridium difficile?

Bakteria Clostridium difficile [wym. Klostridium dificile], znana też pod skróconą nazwą C. diff, jest mikroorganizmem chorobotwórczym, który może być przyczyną biegunki. W większości przypadków do zakażenia C. diff. dochodzi u pacjentów przyjmujących antybiotyki. Do najczęstszych objawów zakażenia C. diff. należą:

- Wodnista biegunka
- Gorączka
- Brak łaknienia
- Mdłości
- Ból i tkliwość brzucha

U jakich pacjentów występuje najwyższe prawdopodobieństwo zakażenia C. diff?

Największe prawdopodobieństwo zakażenia C. diff stwierdza się u osób starszych i chorujących na niektóre choroby. Przetrawalniki tej bakterii są zdolne do przetrwania poza ludzkim organizmem bardzo długo i mogą występować na przykład w pościeli, na poręczach łóżka, urządzeniach łazienkowych lub sprzęcie medycznym. Do zakażenia C. diff może dojść w wyniku zetknięcia się z brudnym sprzętami i rękami lekarzy, pielęgniarek i innych członków personelu medycznych oraz osób odwiedzających.

Czy zakażenie spowodowane C. diff można wyleczyć?

Tak, istnieją antybiotyki, które można stosować w celu leczenia zakażenia C. diff. W niektórych poważnych przypadkach może zachodzić konieczność usunięcia zakażonej części jelit. Taki zabieg jest konieczny jedynie u 1 lub 2 osób na 100 osób zakażonych C. diff.

Co mogą zrobić szpitale, aby zapobiec zakażeniom C. diff?

Aby zapobiec zakażeniom C. diff, lekarze i pielęgniarki:

- Przed i po każdym kontakcie z pacjentem myją ręce wodą z mydłem lub środkiem na bazie alkoholu. Może to zapobiec przenoszeniu C. diff i innych mikroorganizmów chorobotwórczych z pacjenta na pacjenta za pośrednictwem rąk.
- Starannie myją pomieszczenia szpitalne i sprzęt medyczny używany u pacjentów z C. diff.
- Stosują środki ostrożności, zapobiegające przenoszeniu się C. diff z jednego pacjenta na drugiego. Do takich środków ostrożności należy następujące postępowanie:
 - o Gdy tylko jest to możliwe, pacjenci z C. diff przebywają w pojedynczych pokojach lub w salach, w których leżą wyłącznie chorzy z C. diff.
 - o Podczas opieki nad chorymi z C. diff personel medyczny zakłada rękawice oraz fartuch.
 - o Również osoby odwiedzające mogą być proszone o zakładanie fartucha i rękawic
 - o Opuszczając salę, personel medyczny i odwiedzający zdejmują fartuch oraz rękawice i myją ręce.

o Pacjenci, wobec których zastosowano środki ostrożności zapobiegające przenoszeniu się C. diff są proszeni o pozostawanie jak najczęściej w swoich salach. Nie powinni oni odwiedzać wspólnych pomieszczeń, takich jak sklep z upominkami czy stołówka. Mogą udawać się do innych rejonów szpitala w związku z zabiegami i badaniami.

- Pacjenci powinni otrzymywać antybiotyki tylko wtedy, kiedy jest to konieczne

Jeśli okaże się, że sprawujące opiekę nad Panem/Panią osoby nie myją rąk, należy poprosić, aby to robiły.

Co mogę zrobić, aby przyczynić się do zmniejszenia prawdopodobieństwa zakażenia C. diff?

- Należy sprawdzać, czy wszyscy lekarze i pielęgniarki, a także inni pracownicy sprawujący nad Panem(nią) opiekę, myją ręce wodą z mydłem lub środkiem na bazie alkoholu przed każdym kontaktem z Panem/Panią oraz po nim.
- Należy przyjmować antybiotyki zgodnie z zaleceniami lekarza.
- Należy pamiętać o częstym myciu rąk, zwłaszcza po skorzystaniu z toalety i przed jedzeniem.

Czy odwiedzający mnie przyjaciele i członkowie rodziny mogą zarazić się C. diff?

C. U osób, które nie przyjmują antybiotyków zwykle nie dochodzi do zakażenia C. diff. Jest mało prawdopodobne, aby osoby odwiedzające zaraziły się C. diff. Aby jednak ryzyko dla osób odwiedzających było jeszcze mniejsze, powinny one:

- Myć ręce przed wejściem do sali, w której Pan/Pani przebywa i po jej opuszczeniu.
- Zapytać pielęgniarkę, czy na czas wizyty należy włożyć rękawice ochronne i fartuch.

Co muszę robić po wypisaniu ze szpitala?

Po powrocie do domu można podjąć codzienne czynności. Często przed wypisem biegunka zmniejsza się lub całkowicie ustępuje. Zmniejsza to prawdopodobieństwo przeniesienia się C. diff na inne osoby. Aby jednak zmniejszyć prawdopodobieństwo ponownego zakażenia C. diff lub przeniesienia tych bakterii na inne osoby należy przestrzegać kilku zasad.

- W przypadku otrzymania leku zwalczającego C. diff należy przyjmować go ściśle według wskazań lekarza i farmaceuty. Nie zmniejszać dawek i nie przerywać przyjmowania leku przedwcześnie.
- Należy często myć ręce, zwłaszcza po skorzystaniu z toalety i przed przygotowywaniem jedzenia.
- Również pozostali domownicy powinni często myć ręce.
- Jeśli po powrocie do domu biegunka nasili się, niezwłocznie poinformować o tym lekarza.
- Lekarz może udzielić dodatkowych instrukcji.

W przypadku jakichkolwiek pytań proszę zwracać się do lekarza lub pielęgniarki.

