

# Najczęściej zadawane pytania dotyczące „MRSA” (gronkowca złocistego opornego na metycylinę)

## Co to jest MRSA?

Gronkowiec złocisty (*Staphylococcus aureus*) jest bardzo pospolitym mikroorganizmem chorobotwórczym, występującym u około 1/3 ludzi na skórze lub w nosie. Jeśli bakterie te żyją na skórze, zwykle nie powodują żadnych problemów. Czasem mogą jednak być przyczyną poważnych zakażeń, na przykład skóry lub ran, zapalenia płuc lub zakażenia krwi. Gdy dojdzie do zakażenia, stosowane są antybiotyki, zabijające gronkowca. Niektóre gronkowce są jednak odporne, co oznacza, że nie da się ich zabić za pomocą antybiotyków. „Gronkowiec złocisty oporny na metycylinę” (ang. MRSA) jest odporny na działanie niektórych antybiotyków, często stosowanych do leczenia zakażeń gronkowcem.

## Kto jest najbardziej narażony na zakażenie MRSA?

W szpitalu najbardziej narażone na zarażenia MRSA są osoby, które:

- cierpią na inne schorzenia, które sprawiają, że nie są w pełni sił
- przebywały w szpitalu lub domu opieki
- były leczone antybiotykami.

Zakażeniu MRSA mogą ulec także osoby zdrowe, które nie były hospitalizowane i nie przebywały w domu opieki. Zakażenia te obejmują zwykle skórę. Więcej informacji o tego typu zakażeniu MRSA, określanym terminem „zakażenia w środowisku pozaszpitalnym”, udzielają Ośrodki Zwalczenia i Profilaktyki Chorób (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).  
<http://www.cdc.gov/mrsa>

## W jaki sposób dochodzi do zakażenia MRSA?

Osoby, u których na skórze występują bakterie MRSA lub które są zarażone MRSA mogą przekazywać te mikroorganizmy innym osobom. MRSA może znaleźć się na pościeli, poręczach łóżek, urządzeniach łazienkowych i sprzęcie medycznym. Z brudnego sprzętu, rąk lekarzy, pielęgniarek i innych pracowników medycznych oraz osób odwiedzających MRSA może przenosić się na inne osoby.

## Czy zakażenie spowodowane MRSA można wyleczyć?

Tak, istnieją antybiotyki, które mogą zabić bakterie MRSA. U niektórych pacjentów z wrzodami zakażonymi MRSA może zająć konieczność zabiegu mającego na celu usunięcia zakażonej tkanki. O doborze najwłaściwszego sposobu leczenia zadecyduje personel medyczny.

## Co mogą zrobić szpitale, aby zapobiec zakażeniom MRSA?

Aby zapobiec zakażeniom MRSA, lekarze, pielęgniarki i pozostali pracownicy:

- Przed i po każdym kontakcie z pacjentem myją ręce wodą z mydłem lub środkiem na bazie alkoholu.
- Starannie czyszczą sale szpitalne i sprzęt medyczny.
- Opiekując się nad pacjentami z MRSA stosują środki ostrożności zapobiegające przenoszeniu się bakterii. Do środków tych należy następujące postępowanie:
  - o Gdy tylko jest to możliwe, pacjenci z MRSA przebywają w pojedynczych pokojach lub w salach, w których leżą wyłącznie chorzy z MRSA.
  - o Podczas opieki nad chorymi z MRSA personel medyczny zakłada rękawice oraz fartuch.
  - o Również osoby odwiedzające mogą być proszone o zakładanie fartucha i rękawic.
  - o Opuszczając salę, personel medyczny i odwiedzający zdejmują fartuch oraz rękawice i myją ręce.

Jeśli okaże się, że sprawujące opiekę nad Panem/Panią osoby nie myją rąk, należy poprosić, aby to robiły.

o Pacjenci, wobec których zastosowano środki ostrożności zapobiegające przenoszeniu się bakterii są proszeni o pozostawanie jak najczęściej w swoich salach. Nie powinni oni odwiedzać wspólnych pomieszczeń, takich jak sklep z upominkami czy stołówka. Mogą udawać się do innych rejonów szpitala w związku z zabiegami i badaniami.

- U niektórych pacjentów mogą być przeprowadzane badania, w celu wykrycia MRSA na ich skórze. Badanie to polega na potarciu patyczkiem z bawełnianym wacikiem nozdrzy lub skóry pacjenta.
  - o Opuszczając salę, personel medyczny i odwiedzający zdejmują fartuch oraz rękawice i myją ręce.

- o Pacjenci, wobec których zastosowano środki ostrożności zapobiegające przenoszeniu się bakterii są proszeni o pozostawanie jak najczęściej w swoich salach. Nie powinni oni odwiedzać wspólnych pomieszczeń, takich jak sklep z upominkami czy stołówka. Mogą udawać się do innych rejonów szpitala w związku z zabiegami i badaniami.

- U niektórych pacjentów mogą być przeprowadzane badania, w celu wykrycia MRSA na ich skórze. Badanie to polega na potarciu patyczkiem z bawełnianym wacikiem nozdrzy lub skóry pacjenta.

## Co mogę zrobić, aby przyczynić się do zmniejszenia prawdopodobieństwa zakażeń MRSA?

W szpitalu

- Sprawdzać, czy wszyscy lekarze i pielęgniarki, a także inni pracownicy sprawujący nad Panem/Panią opiekę, myją ręce wodą z mydłem lub środkiem na bazie alkoholu po przed każdym kontaktem z Panem/Panią oraz po nim.

Po wypisaniu do domu

- Jeśli ma Pan/Pani rany lub urządzenie wewnętrzznacyniowe (takie jak cewnik lub dostęp naczyniowy do dializy), należy upewnić się, czy Pan/Pani wie, jak z nim postępować.

## Czy odwiedzający mnie przyjaciele i członkowie rodziny mogą zarazić się MRSA?

Prawdopodobieństwo zarażenia się MRSA w czasie odwiedzania osoby zakażonej MRSA jest bardzo niskie. Aby dodatkowo zmniejszyć prawdopodobieństwo zarażenia się MRSA, członkowie rodziny i przyjaciele powinni:

- Myć ręce przed wejściem do sali, w której Pan/Pani przebywa i po jej opuszczeniu.
- Zapytać personel medyczny, czy na czas wizyty odwiedzający powinni włożyć rękawice ochronne i fartuch.

## Co muszę robić po wypisaniu ze szpitala do domu?

Aby zapobiec kolejnemu zakażeniu MRSA i zapobiec rozprzestrzenianiu się MRSA należy:

- Nadal brać antybiotyki tak, jak przepisał lekarz. Nie zmniejszać dawek i nie przerywać przyjmowania leku przedwcześnie.
- Często myć ręce, zwłaszcza przed i po zmianie opatrunków i bandaży.
- Również pozostali domownicy powinni często myć ręce.
- Utrzymywać rany w czystości i do czasu wygojenia zmieniać bandaże zgodnie z instrukcją.
- Unikać używania rzeczy osobistych, takich jak ręczniki lub maszynki do golenia, wspólnie z innymi osobami.
- Prać i suszyć ubrania i pościel w najwyższej zalecanej na wszywcę temperaturze.
- Poinformować personel medyczny, że ma Pan/Pani MRSA. Dotyczy to pielęgniarek i personelu pomocniczego zajmującego się opieką domową, terapeutów oraz personelu w gabinetach lekarskich.
- Lekarz może udzielić Panu/Pani dodatkowych informacji.

W przypadku jakichkolwiek pytań proszę zwracać się do lekarza lub pielęgniarki.

Współsponsorowanie:

