

# Najczęściej zadawane pytania dotyczące

# w miejscu zabiegu chirurgicznego

## Co to jest zakażenie w miejscu zabiegu chirurgicznego?

Zakażenie takie występuje po zabiegu, w tej części organizmu, w której przeprowadzono zabieg. U większości pacjentów, którzy przeszli zabieg chirurgiczny nie dochodzi do zakażenia. Zakażenie występuje u 1 do 3 osób na 100 pacjentów poddanych zabiegowi.

Do częstych objawów zakażenia w miejscu zabiegu chirurgicznego należą:

- Zaczerwienienie i bolesność wokół miejsca zabiegu
- Wypływ mętnej cieczy z rany po zabiegu chirurgicznym
- Gorączka

## Czy zakażenie w miejscu zabiegu chirurgicznego (SSI) można wyleczyć?

Tak. Większość zakażeń w miejscu zabiegu chirurgicznego można leczyć antybiotykami. Rodzaj podawanego antybiotyku zależy od bakterii (zarazków) powodujących zakażenie. U niektórych pacjentów z SSI może zająć konieczność przeprowadzenia w toku leczenia kolejnego zabiegu.

## Co mogą zrobić szpitale, aby zapobiec SSI.?

Aby zapobiec SSI, lekarze, pielęgniarki i pozostali pracownicy:

- Bezpośrednio przed zabiegiem chirurgicznym myją dłonie i ręce do łokci środkiem antyseptycznym.
- Przed i po każdym kontakcie z pacjentem myją ręce wodą z mydłem lub środkiem na bazie alkoholu.
- Bezpośrednio przed zabiegiem mogą usunąć maszynką elektryczną pewne partie owłosienia, jeśli występuje ono w miejscu przeprowadzanego zabiegu. Nie powinni golić Pana/Pani skóry żadnym ostrzem.
- W czasie zabiegu noszą specjalne czepki, maseczki, fartuchy i rękawice, aby utrzymać okolice miejsca zabiegu w czystości.
- Przed rozpoczęciem zabiegu podają antybiotyki. W większości przypadków antybiotyki są poddawane w ciągu 60 minut przed rozpoczęciem zabiegu. Ich podawanie powinno zostać przerwane 4 godziny po zabiegu.
- Myją skórę w miejscu zabiegu specjalnym mydłem, które zabija mikroorganizmy chorobotwórcze.

## Co mogę zrobić, aby przyczynić się do zmniejszenia prawdopodobieństwa SSI?

Współsponsorowanie:



Przed zabiegiem należy:

- Powiedzieć lekarzowi o ewentualnych innych problemach zdrowotnych. Dolegliwości takie, jak alergie, cukrzyca i otyłość mogą mieć wpływ na przebieg zabiegu chirurgicznego i leczenie.
- Przestać palić. U palaczy częściej dochodzi do zakażeń. Porozmawiać z lekarzem, jak rzucić palenie przed zabiegiem.
- Nie golić okolic miejsca, w którym będzie przeprowadzany zabieg. Golenie ostrzem może podrażnić skórę i zwiększyć prawdopodobieństwo zakażenia.

**Jeśli okaże się, że sprawujące opiekę nad Panem/Panią osoby nie myją rąk, należy poprosić, aby to robiły.**

W czasie zabiegu:

- Zaprotestować, jeśli ktoś próbuje golić Pana/Pani skórę ostrzem. Zapytać, dlaczego golenie jest konieczne i w razie jakichkolwiek wątpliwości porozmawiać z chirurgiem.
- Zapytać, czy przed zabiegiem otrzyma Pan/Pani antybiotyki.

Po zabiegu:

- Sprawdzić, czy przed zbadaniem Pana/Pani osoba przeprowadzająca badanie umyła ręce wodą z mydłem lub środkiem na bazie alkoholu.
- Członkowie rodziny i przyjaciele, którzy Pana/Panią odwiedzają nie powinni dotykać rany ani opatrunków.
- Przed wizytą członkowie rodziny i przyjaciele powinni umyć ręce wodą z mydłem lub środkiem na bazie alkoholu. Jeśli okaże się, nie umyli rąk, należy poprosić, aby to zrobiły.

## Co muszę robić po wypisaniu ze szpitala?

- Przed wypisaniem Pana/Pani do domu lekarz lub pielęgniarka udzieli wszystkich potrzebnych informacji na temat postępowania z raną. Przed opuszczeniem szpitala pacjent powinien upewnić się, że rozumie zasady postępowania z raną.
- Przed i po zabiegach wokół rany należy umyć ręce.
- Przed wypisaniem ze szpitala pacjent powinien także sprawdzić, czy wie do kogo się zwracać w przypadku pytań lub problemów, gdy będzie w domu.
- W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów zakażenia, takich jak zaczerwienienie i ból w miejscu zabiegu, sączenie z rany lub podwyższona temperatura ciała, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

W przypadku dodatkowych pytań proszę zwracać się do lekarza lub pielęgniarki.