

# أسئلة متكررة عن "المكورة المعوية المقاومة للفانكوميسين"

## (المكورة المعوية المقاومة للفانكوميسين)؟ VRE ما هي

بالإنجليزية إلى المكورة المعوية المقاومة VRE تشير الحروف للفانكوميسين. والمكورة المعوية هي جرثومة أو بكتيريا تعيش في مجرى الأمعاء وفي المجاري التناسلية عند الإناث. في معظم الأحيان، لا تسبب المكورة المعوية أية مشكلة. تسمى هذه الحالة بالاستعمار. وفي بعض الأحيان، تسبب المكورة المعوية إبتاناً للتهاب. في مجرى البول أو مجرى الدم أو الجروح الجلدية. والفانكوميسين هو مضاد حيوي يمكن استخدامه لعلاج هذه الإبتانات للإلتهابات. ولكن القضاء على بعض جراثيم المكورة المعوية لم يعد ممكناً باستخدام الفانكوميسين وهي تُعرف باسم المكورة. تكون هذه الجراثيم في الغالب VRE المعوية المقاومة للفانكوميسين أو مقاومة للعديد من المضادات الحيوية بالإضافة إلى الفانكوميسين

## هل هناك أشخاص معينون عرضة للإصابة بإبتان بالتهاب VRE؟

يكون الأشخاص التالون أكثر عرضة للإصابة بإبتان بالتهاب VRE :  
• الأشخاص الذين تم علاجهم سابقاً بالمضاد الحيوي فانكوميسين أو غيره من المضادات الحيوية لمدة طويلة.  
• الأشخاص المقيمون في المستشفيات خاصة عندما يتلقون مضادات حيوية لمدة طويلة.  
• الأشخاص الذين يعانون من ضعف في الجهاز المناعي لديهم مثل مرضى وحدات العناية المركزة أو أجنحة السرطان أو زراعة الأعضاء.  
• الأشخاص الذين خضعوا لعمليات جراحية مثل جراحات البطن أو الصدر.  
• الأشخاص الذين يستخدمون أدوات طبية مثل القسطرة البولية أو القسطرة الوريدية (IV) التي تظل في مكانها لمدة طويلة.  
• الأشخاص المستعمرون بالمكورة المعوية المقاومة للفانكوميسين.

## هل يمكن علاج التهاب المكورة المعوية المقاومة للفانكوميسين؟

بالمضادات الحيوية VRE يمكن علاج معظم الإبتانات للإلتهابات الناتجة عن غير الفانكوميسين. ويمكن للتحاليل المخبرية أن تساعد مقدمي الرعاية الصحية على تحديد نوع المضاد الحيوي الذي سينجح في علاج الحالة.

## كيف تنتشر VRE؟

من شخص إلى آخر. يمكن للمكورة المعوية VRE يمكن أن تنتقل المقاومة للفانكوميسين أن تنتقل بواسطة اليدين عند لمس شخص مصاب بالمكورة المعوية المقاومة للفانكوميسين أو بعد ملامسة سطح أو أداة ملوثة بها.

برعاية مشتركة من:

## في المستشفى؟ كيف يمكن منع انتشار

في المستشفى:  
• يجب على مقدمي الرعاية الصحية تنظيف أيديهم بالماء والصابون أو غسول يدي كحولي قبل العناية بكل مريض وبعدها.  
• يجب تنظيف غرف المستشفى ومعداتنا وتعقيمها بعد استخدامها.  
• في بعض الحالات، يمكن لمقدم الرعاية الصحية أن يرتدي رداء وقفازين للمساعدة في منع الانتشار  
• يجب على مقدمي الرعاية الصحية أن يتخذوا إجراءات خاصة (احتياطات عزل) لمنع انتقال العدوى منك إلى الآخرين.

## كيف يمكنني منع انتشار

إذا كنت أنت أو أحد الأفراد الذين يعيشون في منزلك مصاباً بالمكورة المعوية المقاومة للفانكوميسين، يمكن فعل التالي لمنع انتشار المكورة المعوية المقاومة للفانكوميسين:  
• إبقاء الأيدي نظيفة، خاصة بعد استخدام الحمام أو قبل إعداد الطعام. استخدم الصابون والماء أو غسول يدي كحولي  
• نظف بكثرة المناطق التي قد تتلوث بالمكورة المعوية المقاومة للفانكوميسين في منزلك، مثل حمامك.  
• ارتد القفازات إذا لامست إفرازات الجسد (مثل البراز أو ضمادات الجروح الملتهبة) التي قد تحتوي على المكورة المعوية المقاومة للفانكوميسين. اغسل يديك دائماً بعد نزع القفازات.  
• إذا كنت مصاباً بالمكورة المعوية المقاومة للفانكوميسين احرص على إخبار مقدم الرعاية الصحية بذلك. تتخذ مرافق الرعاية الصحية احتياطات خاصة للمساعدة في منع انتقال المكورة المعوية المقاومة للفانكوميسين إلى الآخرين.

## هل VRE؟ أين يمكنني أن أحصل على معلومات إضافية عن

(المكورة المعوية VRE هناك المزيد من المعلومات عن المقاومة للفانكوميسين) على الموقع الإلكتروني لمركز مكافحة ( على العنوان التالي: CDC الأمراض والوقاية منها )  
[HTTP://WWW.CDC.GOV/NCIDOD/DHQP/A\\_R\\_VRE.HTML](http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/A_R_VRE.html)

