

# FAQs (najczęściej zadawane pytania) dotyczące „bakterii Enterococcus opornych na wankomycynę” (VRE)

## Co to jest VRE?

VRE oznacza oporne na wankomycynę szczepy bakterii *Enterococcus*. Bakterie *Enterococcus* żyją w przewodzie pokarmowym i żeńskich drogach płciowych. Zwykle bakterie *Enterococcus* nie sprawiają problemów. Nazywa się to kolonizacją. Czasem jednak bakterie te mogą stać się przyczyną zakażenia dróg moczowych, krwi lub ran na skórze. Do leczenia tych zakażeń można stosować antybiotyki o nazwie wankomycyna. Niektóre bakterie *Enterococcus* nie są jednak już zabijane przez wankomycynę. Określa się je mianem enterokoków opornych na wankomycynę, czyli VRE. Często takie bakterie są oporne oprócz wankomycyny także na wiele innych antybiotyków.

## Czy są osoby szczególnie zagrożone zarażeniem VRE?

Zwiększone prawdopodobieństwo zakażenia VRE występuje u osób:

- które były wcześniej leczone przez dłuższy czas antybiotykiem wankomycyną lub innymi antybiotykami
- które są hospitalizowane, zwłaszcza, gdy otrzymują przez długi czas antybiotyki
- które mają osłabiony układ odpornościowy, np. te, które przebywają na oddziałach intensywnej opieki medycznej albo na oddziałach onkologicznych lub transplantologicznych.
- które przeszły zabieg chirurgiczny, na przykład w obrębie jamy brzusznej lub klatki piersiowej.
- które mają na jakiś czas założone urządzenia medyczne, takie jak cewnik moczowy lub cewnik wewnątrznaczyniowy (IV).
- których organizmy są skolonizowane przez VRE.

## Czy zakażenie spowodowane VRE można wyleczyć?

Większość zakażeń VRE można leczyć antybiotykami innymi niż wankomycyna. Badania laboratoryjne mogą ułatwić osobom sprawującym opiekę medyczną podjęcie decyzji, które antybiotyki będą skuteczne.

## Jak rozprzestrzenia się VRE?

VRE może być przenoszony z jednej osoby na drugą. VRE może znaleźć się na dłoniach po dotknięciu osoby z VRE lub po dotknięciu zakażonych powierzchni lub sprzętów.

Jak można zapobiegać rozprzestrzenianiu się VRE w szpitalu?  
W szpitalu:

- Przed i po każdym kontakcie z pacjentem pracownicy szpitala powinni umyć ręce wodą z mydłem lub środkiem na bazie alkoholu.
- Sale szpitalne i urządzenia medyczne po każdym użyciu powinny zostać umyte i zdezynfekowane.
- W niektórych przypadkach personel medyczny może także używać fartuchów i rękawic, aby utrudnić rozprzestrzenianie się bakterii.
- Osoby sprawujące nad Panem/Panią opiekę powinny zastosować specjalne środki ostrożności (związane z izolacją), aby zapobiec przenoszeniu się infekcji na innych pacjentów.

## W jaki sposób mogę zapobiegać rozprzestrzenianiu się VRE?

Jeśli Pan/Pani lub ktoś z domowników ma VRE, aby zapobiec przeniesieniu VRE na inne osoby można zastosować następujące środki ostrożności:

- Często myć ręce, zwłaszcza po skorzystaniu z toalety i przed przygotowywaniem jedzenia. Do mycia używać wody z mydłem lub środków na bazie alkoholu.
- Często sprzątać i myć te rejony domu, które mogą być skażone VRE (np. toaletę).
- Nosić rękawice, jeśli istnieje możliwość kontaktu z wydalinami lub płynami ustrojowymi (np. przez bandaż z rany zarażonej VRE). Zawsze myć ręce po zdjęciu rękawic.
- Jeśli ma Pan/Pani VRE, należy pamiętać, aby powiedzieć o tym personelowi medycznemu. Ośrodki opieki i szpitale stosują specjalne środki ostrożności, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się VRE na inne osoby.

## Gdzie mogę uzyskać więcej informacji na temat VRE?

Więcej informacji o VRE można uzyskać na stronach Ośrodków Zwalczenia i Profilaktyki Chorób (CDC) pod adresem: [http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar\\_vre.html](http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar_vre.html)

Współsponsorowanie:

